**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«2 Кюлетская средняя общеобразовательная школа имени Н.А.Алексеева»**

**с. Кюлекянь Муниципального района «Вилюйский улус (район)»**

**Республики Саха (Якутия)**

678223 Республика Саха (Якутия) Вилюйский улус п/о Кюлекянь

Тел./факс 8(411 32) 29693 e-mail: [kylsch2@mail.ru](mailto:kylsch2@mail.ru)

«РАССМОТРЕНО» «УТВЕРЖДАЮ»

на заседании СПС директор школы

Протокол №\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_М.П.Васильева

«……»……….2020 г «……»……….2020 г

**План**

**поста ЗОЖ**

**за 2020-2021 учебный год**

**с.Кюлекянь**

**Цели и задачи:**

* профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
* повышение значимости здорового образа жизни;
* выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
* диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
* формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
* предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
* ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Пост ЗОЖ является общественным органом, проводящим комплексную профилактическую работу в образовательном учреждении для формирования у учащихся навыков здорового образа жизни и устойчивого нравственно-психологического неприятия злоупотребления психоактивных веществ. Пост ЗОЖ создается приказом директора образовательного учреждения.   
Для осуществления своей деятельности пост ЗОЖ руководствуется Конвенцией ООН о правах ребенка, действующим законодательством РФ, Законом РФ "Об образовании" от 10.07.1992г.№ 3266-1, Законом РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних" от 24.06. 1999 г. № 120-ФЗ (с изменениями от 21.07.2007 г.), Приказом «О мерах по предупреждению злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодежи в 1999-2000 годах» от 23.03.1999 г. № 718, «Концепцией профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде» от 08.02.2000 г. № 619, решениями и распоряжениями соответствующих органов управления образования, данным Положением и Уставом образовательного учреждения.

Заседания поста ЗОЖ на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Сроки | Ответственные |
| Заседание №1 | 1.О плане работы поста ЗОЖ  2. Об итогах анкетирования по выявлению отношения к курению и алкоголю  3.Об организации и проведении встречи с представителями правоохранительных органов. | октябрь | Председатель поста ЗОЖ |
| Заседание №2 | 1.Об итогах мероприятий, посвященных 1 декабря  2.О подготовке памяток для родителей «Подросток и наркотики» | декабрь | Председатель поста ЗОЖ |
| Заседание №3 | 1.Об организации и проведении декады Здоровья  2.О подготовке советов на тему «Вред наркотиков» | февраль | Председатель поста ЗОЖ |
| Заседание №4 | 1. Итоги МПЗО  2.подготовка акции «Всемирный день без табака» | апрель | Председатель поста ЗОЖ |
| Заседание № 5 | Об итогах работы поста ЗОЖ за 2019-2020 учебный год | май | Председатель поста ЗОЖ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды и формы деятельности** | **Сроки** | **Ответственные** | **Примечание** |
| **Работа с обучающимися** | | | | |
|  | Сбор характеристик и представлений от классных руководителей на учащихся для постановки на внутришкольный учет | сентябрь | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Составление списка детей, состоящих на учете СП. Выявление детей, нуждающихся в специализированной помощи посредством диагностики, анкетирования | сентябрь | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Участие учащихся и учителей школы в мероприятии «Кросс Наций» | сентябрь | Учителя физкультуры |  |
|  | Плановое посещение семьи. Беседа с детьми | сентябрь | Спиридонова Е.Ю. - соц. Педагог, кл.руководители |  |
|  | Месячник по обеспечению безопасности дорожного движения "Внимание, дети" | 20.08-20.09 | Организаторы |  |
|  | Проведение месячника профилактики правонарушений и безнадзорности. | октябрь | Организаторы |  |
|  | Месячник психологического здоровья | 15.10-15.11 | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Анкетирование учащихся по выявлению отношения к курению и алкоголю | октябрь | Спиридонова И.В. -педагог-психолог  Спиридонова Е.Ю. - соц. педагог |  |
|  | Диагностика агрессии у подростков, диагностика уровня тревожности | октябрь, ноябрь | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Участие в месячнике и проведение мероприятий по ОТ и ПБ | октябрь | Организаторы |  |
|  | Проведение мероприятий, посвященных Международному дню отказа от курения | ноябрь | Организаторы |  |
|  | Мероприятия в рамках всероссийской акции «Сообщи где торгуют смертью» | Ноябрь, март | Организаторы,  Классные руководители  Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Психокоррекционное занятие по профилактике вредных привычек | ноябрь | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Международный день толерантности | 16.11 | Организаторы |  |
|  | «Всемирный день борьбы со СПИДом» | декабрь | Спиридонова И.В. |  |
|  | Вторичная диагностика, анкетирование | декабрь | Спиридонова И.В. |  |
|  | Международный день инвалидов | 3 декабря | Организаторы |  |
|  | Коррекция склонности к воровству и обману учащихся | февраль | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Декада здоровья | февраль | Учитель физкультуры |  |
|  | Соревнование между группами по настольным играм | февраль | Учитель физкультуры |  |
|  | Месячник психологического здоровья | март | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Месячник по профилактике безнадзорности и правонарушений | март | Спиридонова Е.Ю.- соц. педагог,организаторы |  |
|  | Тренинг влияния и противостояние влиянию | март | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом | 1 марта | Организаторы |  |
|  | Плановое посещение семей | апрель | Спиридонова Е.Ю. - соц. педагог |  |
|  | Вторичная диагностика учащихся | апрель-май | Спиридонова И.В. |  |
|  | Соревнования по мини- футболу | май | Учитель физкультуры |  |
|  | Конкурс безопасное колесо по правилам дорожного движения | май | Организаторы |  |
|  | Всемирный день без табака- конкурс плакатов «Брось сигарету1» | Май | Классные руководители |  |
|  | Классные и воспитательские часы по привитию здорового образа жизни, профилактике вредных привычек. | в теч. года | Классные руководители |  |
| **Работа с обучающимися «группы риска»** | | | | |
|  | Разработка индивидуальных программ по работе с учащимися по работе с детьми «группы риска» | сентябрь | Члены СПС  Классные руководители |  |
|  | Контроль за посещением кружков и секций детей, состоящих в ВШУ  Разбор конфликтных ситуаций | октябрь | Члены поста СП |  |
|  | Посещение уроков с целью наблюдения за детьми, состоящими в ВШУ | в теч. года | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Посещение детей, состоящих в ВШУ, мероприятий по школьной программе «ЗОЖ» | в теч. года | Члены поста СПП и ЗОЖ |  |
|  | Ведение дневников наблюдения | постоянно | Классные руководители, воспитатели |  |
|  | Отслеживание итогов посещаемости и успеваемости детей, состоящих в ВШУ за 1-2 полугодия | декабрь  май | Спиридонова И.В. -педагог-психолог |  |
|  | Постоянное обновление уголка поста ЗОЖ с информацией о причинах, формах и последствиях злоупотребления ПАВ | постоянно | Члены поста ЗОЖ |  |
|  | Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю и наркотикам | в теч. года | Члены поста ЗОЖ |  |
|  | Проведение бесед и просмотр видеороликов по профилактике аддиктивного поведения и пропаганде ЗОЖ | в теч. года | Члены поста ЗОЖ |  |
|  | Беседы и консультации приглашенных специалистов из других учреждений | в теч. года | Спиридонова Е.Ю. – социальный педагог |  |
|  | Обязательное привлечение детей, состоящих в ВШУ и на учете Поста ЗОЖ к общественным нагрузкам | постоянно | Классные руководители |  |
|  | Выпуск стенгазет, бюллетеней | в теч. года | Библиотекарь |  |
| **Работа с родителями** | | | | |
| 1 | Выезды по адресам к родителям, лишенных прав (проверка, обследование жилищно-бытовых условий проживания, профилактическая беседа, консультация, встреча с детьми) | в теч. года | Спиридонова Е.Ю. -соц.педагог  Спиридонова И.В. -педагог-психолог,Кл.руководители |  |
| **Работа с законными представителями обучающихся «группы риска» (воспитателями семейных групп)** | | | | |
|  | Проведение консультативных заседаний зам. директора по ВР по нормативно-правовой базе профилактики безнадзорности, профилактике табакокурения и употребления ПАВ | в теч. года | Николаева А.Г.- зам директора по ВР |  |
|  | Контроль классными руководителями за заполнением дневников наблюдений учащихся, состоящих в ВШУ | постоянно | Николаева А.Г.- зам директора по ВР |  |
|  | Контроль воспитателями за обязательным посещением учащегося школьных занятий, кружков и мероприятий, проводимых постом ЗОЖ | постоянно | Николаева А.Г. - зам директора по ВР |  |
|  | Проведение совместных мероприятий (ученик и воспитатель) между семейными группами: «Веселые старты», «Международный женский день», «Настоящие друзья», «Дружба народов» | в теч. года | Организаторы |  |
| **Работа с педагогами** | | | | |
|  | Проведение собраний: «Мы за ЗОЖ», «Совершенствование работы школы по здоровому образу жизни» | октябрь  февраль | Николаева А.Г. - замдир по ВР, Чорохоева Е.В. -зам.дир по УР |  |
|  | Проведение для педагогов просветительских мероприятий, выставок | в теч. года | Библиотекарь |  |
|  | Проведение инструктажей «Как вести себя при обнаружении у детей сигарет», «Что делать при обнаружении факта насилия над детьми» | сентябрь-октябрь | Председатель поста ЗОЖ |  |
|  | Проведение поквартальных заседаний, где заслушиваются информации классных руководителей и воспитателей семейных групп об их работе с подростками группы риска | каждый квартал | Председатель поста ЗОЖ |  |
|  | Участие педагогов на различных конкурсах и мероприятиях школы, города и республики | постоянно | Все педагоги |  |
|  | Проведение совместных мероприятий (ученик и учитель) между классами | февраль март | Организаторы |  |
|  | Раздача буклетов и памяток для педагогов по ЗОЖ | постоянно | Николаева А.Г. - зам дир по ВР, Спиридонова Е.Ю.-соц.педагог |  |
|  | Контроль за проведением учителями и воспитателями воспитательских часов по теме ЗОЖ | ежемесячно | Николаева А.Г. - замдир по ВР, Чорохоева Е.В. -зам.дир по УР |  |
| **Социальное партнерство** | | | | |
| 1 | Совместные мероприятия со всеми субъектами профилактики: ОПДН РОВД, комиссией по делам несовершеннолетних администрации 2 Кюлетского наслега, Советом профилактики школы, с молодёжью села, Советом отцов, советом родителей и т.д. | в теч. года | Члены поста ЗОЖ |  |